

CKoster, gehouden te Lansingerland, 26.12.2021

Psalm 145: 4

Psalm 16: 1 en 2

Lezen Johannes 6: 47- 59

Psalm 16: 4, 5 en 6

Tekst **HC Zondag 28**

Gezang 32: 1 en 2

Psalm 36: 2

Geliefde gemeente van onze Heere Jezus Christus,

Het Kerstevangelie, waarin we mogen horen, het Woord, de Zoon van God is vlees geworden. Gods eigen Zoon werd vlees.

Mens, net als wij. Een Mens van vlees en bloed.

Waarom moest Hij vlees worden? Waarom moest Hij mens worden?

Omdat Hij Zijn vlees, Zijn lichaam ging geven voor het leven van de wereld.

Hij nam ons menselijk vlees en bloed aan, om Zijn menselijk lichaam te offeren aan het kruishout in de dood.

Om als Mens te lijden en te sterven.

Voor ons.

Die onuitsprekelijke liefde voor zondaren, heeft de Here Jezus laten zien in het offer op Golgotha. En diezelfde onuitsprekelijke liefde heeft Hij aan Zijn discipelen op het hart gebonden, namelijk toen Hij Avondmaal met hen vierde.

Door middel van brood en wijn liet Hij zien, 'Ik heb u zo oneindig lief, dat Ik Mijn vlees en Mijn bloed zal geven voor u, tot in de dood.

Kijk maar, brood en wijn als teken, als verzekering van Mijn liefde voor u.

Voel maar, ontvang maar, proef maar'.

Dat is het thema van de preek:

De Here Jezus geeft ons het Avondmaal als verzekering van Zijn liefde

1)Wie eet in geloof

2)zal leven in eeuwigheid

1)De Catechismus zegt in vraag en antwoord 75 dat de Here Jezus ons een bevel heeft gegeven.

De Catechismus wijst daar met nadruk op, Christus heeft mij en alle gelovigen een **bevel** gegeven.

Het is dus de **opdracht** van de Here Jezus Christus, aan ons, om het Avondmaal te vieren.

Niet maar aan de kerk in het algemeen, het is niet een optie, zo van, dat kan je doen, is één van de mogelijkheden die je kan kiezen.

Nee, zegt de Catechismus, het Heilig Avondmaal is een opdracht.

Een opdracht, een bevel, voor eenieder van u, en jou, en mij. Voor ieder van ons, persoonlijk. Een plicht voor een christen, Avondmaal te vieren.
Als je belijdend christen bent, dan vier je dus het Avondmaal.

De Here Jezus Christus Zélf heeft u, en jou, en mij die opdracht geven.
“Doe dit”, zegt de Here Jezus immers, “tot Mijn gedachtenis”.

Wat doe je dan, in het Heilig Avondmaal?

Nou zegt de Catechismus, de Here Jezus heeft bevolen tot Zijn gedachtenis van het gebroken brood te eten, en uit deze beker te drinken.
Tot Zijn gedachtenis.

Moet u aan denken broeders en zusters, de Here Jezus gaf deze opdracht, terwijl Hij het Pascha vierde met Zijn discipelen.
Het Pascha feest, als de gedachtenis, het vieren van de uittocht uit Egypte.
Die machtige bevrijding, dat de Here Zijn volk uit het slavenhuis van de Farao redde, en hen de vrijheid gaf om de Heere te dienen.

Dit bevel van de Here Jezus is dus een ingrijpende wijziging op het Pascha feest.
Hij zegt, “als jullie het Avondmaal vieren dan moeten jullie niet terug denken aan Egypte en de bevrijding van Mijn volk uit het slavenhuis.
Nee, dan moeten jullie vanaf nu af aan denken aan het werk wat Ik doe, wat Ik gá doen, de volgende dag. Om jullie te verlossen van de zonde, van de eeuwige dood.

De verlossing die de Here Jezus geeft, zegt Hij daarmee, die is veel groter dan al de verlossingsdaden van de Heere in het Oude Testament.
De Here Jezus heeft dat steeds laten zien, dat het werk van de Here Jezus groter is dan het verlossende werk uit het Oude Testament.

Dat is ook iets wat Hij laat zien in Johannes 6. Want Hij doet daar die heerlijke uitspraak in vers 48, “Ik ben het Brood des levens”.
Ik ben het Brood dat voedt, voor het eeuwige leven.
Wie Mij eet, -dat betekent, wie in Mij gelooft-, die zijn de zonden vergeven, die heeft de dood overwonnen, en die ontvangt het eeuwige leven.

Laten we eens kijken naar het onderwijs in Johannes 6.
Want de joden vonden dat zo moeilijk te begrijpen en te geloven wat de Here Jezus hier zegt, “Ik ben het Brood van het leven”.

Johannes 6 begint met die wonderbaarlijke spijziging, de eerste 15 verzen.
En de joden zagen daarin, de Here Jezus **geeft** brood.
Hij geeft brood, dat vonden ze mooi.
Ze zeiden ook, “Hij is een groot Profeet, Hij kan wonderen doen”.

De Here Jezus zegt, “nee, Ik **geef** niet alleen brood voor een gevulde maag, Ik **ben** het brood, voor het eeuwige leven”.
Dat is veel belangrijker dan tijdelijk aards brood.
“Ik ben Zelf Brood uit de hemel door God gezonden om verlossing te brengen”.
De joden begrepen dat niet.

Ze zeiden, “ja, dat broodwonder is natuurlijk wel indrukwekkend, maar het is toch niet zo indrukwekkend, het is gewoon aards brood, niet brood uit de hemel, vijf broden en twee vissen.

“Kijk manna, het manna in de woestijn, dat was echt hemels brood”, zeggen de joden. We willen een teken uit de hemel zien.

Nou zegt de Here Jezus als antwoord daarop, “ja, dat manna was wel uit de hemel, maar het gaf geen redding. Het was wel hemels voedsel, maar het gaf geen verlossing van dood en zonde.

De Israëlieten aten dat veertig jaar lang.

Maar in die 40 jaren stierven al die mensen in de woestijn, vanwege hun ongeloof.

Manna red je niet, ook al komt het uit de hemel.

Nee, meer dan manna is nodig om gered te worden.

“Ik” zegt de Here Jezus, “Ik ben het ware Brood uit de hemel, Mij moet je hebben, Mij moet je eten. Als je in Mij gelooft, dan zal je niet sterven. Ik ben echt van hemelse komaf, Goddelijke oorsprong. En Ik geef ware redding van zonden en oordeel en dood.

De Here Jezus spreekt hier zo vol liefde.

Hij zegt, “zonder Mij, -het Brood van het leven-, zonder Mij, ga je voor eeuwig verloren”.

En de Here Jezus bedoelt dat niet maar als constatering, van, zo is het.

De Here Jezus, Hij biedt Zichzelf daarin aan.

Hij zegt, “Ik ben het Brood”. In hele sterke, krachtige bewoordingen stelt de Here Jezus zich volledig ter beschikking van de mensen bij Hem, Hij geeft Zichzelf aan eenieder die in Hem gelooft.

“Ik ben het Brood van het leven”.

Juist Zijn vlees is dat brood, Zijn lichaam, Zijn vlees en bloed dat Hij gaat geven, dat is hét redmiddel van de zonden.

Ziet u, Hij geeft Zichzelf helemaal, met Zijn menselijk lichaam, met Zijn vlees en bloed. Hij houdt niets achter, Hij geeft Zich helemaal uit liefde voor Zijn volk tot in de dood.

Juist daarom is Hij naar de aarde gekomen, Johannes 1:14, het Woord is **vlees** geworden.

Juist daarom is Hij dat tijdelijke, kwetsbare, gebroken bestaan ingegaan.

Om dat tijdelijke en kwetsbare en gebroken leven te dragen, tot in de diepste consequentie daarvan, namelijk, de vloek van God op onze zonden.

En als Hij dan zegt, “Ik ben het Brood van het leven”, dan zegt Hij, “Ik ben beschikbaar en bereikbaar, als je in Mij gelooft dan is er redding”.

Je moet eten, je moet in Mij geloven.

Niet alleen maar in Mijn nabijheid zijn, door Mij te volgen, en Mijn onderwijs te horen.

Niet alleen maar om in de kerk te zijn, niet alleen maar om aan het Avondmaal te gaan.

Nee, “je moet in Mij geloven”, zegt de Here Jezus.

Door geloof ben je met Hem verbonden en zonder geloof ga je verloren.
Ook al trekken wij jarenlang met Hem op.

Datzelfde onderwijs beveelt en onderwijst de Here Jezus ook in het Avondmaal.
Johannes 6, daarin spreekt de Heere Jezus niet over het Avondmaal, maar de kern is hetzelfde.

De Here Jezus geeft ook ons vandaag teken van brood en wijn, als verzekering van Zijn liefde. De verzekering dat de Here Jezus het Brood van het leven is, dat Hij geeft aan u, en aan jou, en aan mij.

Dat brood van het Avondmaal daar zit niets bijzonders in, dat is gewoon brood, maar dat is een afbeelding van het ware hemelse brood.

Hij leert ons, zoals brood voeding geeft aan ons aardse tijdelijke leven, zo ben Ik de Persoon, Jezus Christus, de ware voeding voor het hemelse, het eeuwige leven.

Zo zegt de Catechismus dat ook heel helder, als je Avondmaal viert, als je dat brood ziet en mag voelen en mag proeven, dan weet je zeker, Jezus geeft Zijn lichaam voor mij. Hij heeft Zijn lichaam voor mij aan het kruis geofferd.

En als je die wijn ziet en voelt en proeft, dan mag je zeker weten door waar geloof; Jezus heeft Zijn bloed voor mij gegeven, voor mij vergroten aan het kruis.

Dát is wat Avondmaal zo mooi maakt. Dat de liefde van de Here Jezus daarin zo tastbaar is, zo voelbaar, zo te ervaren.

De Here Jezus weet dat wij niet alleen maar oren hebben, maar dat we ook gevoel hebben, en kunnen proeven.

En zo als mens spreekt Hij ons helemaal aan om ons te onderwijzen, en te verzekeren. En zo dicht bij te brengen, dat Hij u liefheeft en Zijn lichaam en Zijn bloed heeft gegeven.

Misschien denk je nu, maar ik vind de erediensten met het Avondmaal eigenlijk helemaal niet zo fijn.

-Het zal vooral voor je gelden als je niet mag aangaan, aan tafel-.

Voor jullie kinderen en jongeren, en als je nog dooplid bent, als je nog niet lid bent van de gemeente, dan mag je niet aangaan. Dan ervaar je de eredienst misschien wat lang, en misschien wel wat saai.

Dan kan je zomer het gevoel hebben van, wat daar voorin gebeurt dat gaat mij niet aan, ik mag er toch niet van eten, en ik mag er toch niet van drinken.

Misschien voel je je zelfs wat buitengesloten, omdat je niet mag meevieren.

Nou, laat ik dan dit mogen zeggen, of je nou dooplid bent, of catechumeen, of als gast hier bent, of toevallige voorbijganger hier aan sluit, wees dan van één ding vast overtuigd; de Here Jezus wil óók dat jij het allemaal mee viert.

Dat ook jij aangaat en mee viert het Avondmaal, het brood en het wijn tot je neemt.

Ik denk aan wat de Here Jezus Zelf zegt, Johannes 6: 51.

Hij zegt het daar zo ruimhartig en zo royaal, "het brood dat Ik geven zal, is Mijn vlees voor het leven van de wereld".

Voor het leven van de wereld.

De Here Jezus weet dat Zijn offer uiteindelijk alleen is voor hen die gaan geloven, voor de uitverkoren.

Maar dat zegt Here Jezus **niet** hier, dat is heel opvallend.
De Here Jezus zegt niet, "Mijn vlees is alleen voor Mijn eigen twaalf discipelen".
En Hij zegt ook niet, "Mijn vlees is alleen maar voor die kring van trouwe volgelingen".
En Hij zegt zelfs niet, "Mijn vlees is alleen maar voor de Israëlieten, voor de joden".

Nee, Hij zegt hier, "het brood dat Ik geven zal is Mijn vlees voor het leven van de wereld".

Van de wereld. Voor de wereld.

Alle mensen heeft Here Jezus dus op het oog met Zijn verlossingswerk, net zoals dat zo mooi klinkt in Johannes 3:16, 'alzo lief heeft God de **wereld** gehad".

De Here Jezus zegt daarmee, dus Ik zoek ook jullie, Ik zoek ook jou, Ik wil ook met jou het Avondmaal vieren.

De gemeente viert het Avondmaal en dan moet je maar onthouden als je dat ziet, Hij nodigt ook jullie uit, en Hij zegt ook tegen jullie, "als je dat brood en de wijn ziet, zie dan op Mij. En groei maar in kennis van Mij, in liefde voor Mij, in het dienen van Mij, zodat je in die weg van onderwijs en geloofsbelijdenis uiteindelijk ook zelf dat brood mag ontvangen, en die drank mag ontvangen.

En verzekerd wordt, zichtbaar en tastbaar, van de liefde van Jezus Christus.

2)Zo komen we bij het tweede gedeelte van de preek.

Wie in geloof eet, **zal leven in eeuwigheid**.

Het Avondmaal vieren daarin wil de Here Jezus ons verzekeren van Zijn liefde. We mogen Hem gedenken als het Brood van het leven.

Door die viering wil de Here Jezus ons ook echt doen groeien in dat geloof. Doen groeien in de zekerheid dat je het eeuwige leven mag ontvangen.

In Johannes 6 spreekt de Heere Jezus ook over het eeuwige leven, bijvoorbeeld in vers 53, dan zegt Hij, "wie Mijn vlees niet eet en Mijn bloed niet drinkt die heeft geen leven in zichzelf".

Wij, mensen die van onszelf ondergedompeld zijn in die wereld van zonde en dood, wij hebben geen leven in onszelf, laat staan eeuwig leven.

Integendeel, het oordeel van de Here ligt op ons. De vloek van God ligt op ons.

Juist daarom heeft u Mij nodig, zegt de Here Jezus.

Jezus het brood van het leven. Door geloof in Hem ontvang je het eeuwige leven.

Dat is zo mooi om te zien hoe de Here Jezus dat omschrijft.

Want de Here Jezus zegt dan niet alleen, "je moet wel of niet in Mij geloven en verbonden zijn met Mij".

Maar er is meer wat Ik wil geven.

Wij kunnen soms zomaar denken, 'als ik geloof, dan zit het voor de rest van mijn leven wel goed, dan hoef ik dus ook niets meer aan het geloof te doen'.

Misschien herkent u dat wel bij uzelf of bij anderen om u heen.

Kan best een verleiding zijn, dat je denkt, 'ik geloof toch, dus ja, dan is het voor de rest allemaal prima'.

Maar dan is de verleiding dat het geloof toch iets wordt wat **erbij** hoort in je leven, een gewoonte, maar niet iets wat leeft en wat groeit.

Dat je zegt, “ik heb éénmaal de keuze gemaakt voor de Here Jezus, ik heb belijdenis gedaan en ik ga naar de kerk en voor de rest hoef ik daar geen aandacht meer aan te besteden”.

Maar de Here Jezus laat hier zien in Johannes 6 dat die verbondenheid met de Here Jezus een doorlopend, blijvend proces is.

In die verbondenheid met de Here Jezus, kan namelijk groei zijn. Dat je meer met Hem verbonden wordt.

Maar er kan ook vermindering zijn, dat de band met Hem slechter wordt.

De geloofsband met de Here Jezus kan zwak en kwetsbaar zijn, of juist heel hecht en diep.

Het kan zelfs zo zijn, zegt de Here Jezus in Johannes, dat de band zo zwak is, dat je geen vrucht meer gaat dragen.

Denkt u aan dat beeld wat de Here Jezus uitspreekt van de wijnstok en de ranken.

Het gevolg daarvan is, zegt de Here Jezus, dat je uiteindelijk afgesneden wordt en weggeworpen wordt.

Dat zegt de Here Jezus in alle ernst, niet om ons bang te maken, maar juist om te laten zien; zonder Hem kunnen we niets.

Dat zegt Hij daar, zonder Mij kunt u niets doen.

En dat het juist daarom zo belangrijk is om dicht bij Hem te blijven, om dicht bij Hem te leven.

Over die verbondenheid zegt de Here Jezus in vers 56, “wie Mijn vlees eet en Mijn bloed drinkt, die blijft in Mij, en Ik in hem”.

Daaruit spreekt die voortgaande relatie, het blijven in Jezus Christus, en Hij in ons. Die relatie, die verbondenheid, moet steeds weer gevoed worden en onderhouden worden.

Van onze kant als mensen door dagelijks te geloven en ons te bekeren.

En vooral ook vanuit Hem, de kracht die Hij aan ons wil geven.

Door Zijn Woord, het Evangelie wat uitgaat. De Bijbel die je mag lezen.

De Geest die Hij belooft om in je te wonen en te werken.

En juist daarvoor heeft Hij ook het Heilig Avondmaal gegeven.

De Here Jezus heeft ook het Heilig Avondmaal gegeven tot versterking van het geloof.

Hij Zelf, zegt de Catechismus, Hij Zelf wil mijn ziel met Zijn gekruisigd lichaam en vergoten bloed tot het eeuwige leven voeden en verkwikken, vraag en antwoord 75.

Steeds weer, door middel van het brood, en door middel van de wijn, wil de Here Jezus uw ziel voeden, doen groeien en verkwikken, opwekken, verfrissen.

Dat je groeit in je geloof, dat je niet achteruit gaat en de band met Hem verzwakt.

Nee, dat je toeneemt in liefde en trouw.

Hoe de Here Jezus dat precies doet, dat weten we niet, dat is een groot geheim.

Het zit niet in het brood en de wijn zelf, maar Hij belooft dat, Ik zal dat doen, als jullie Avondmaal vieren, zal Ik jullie geloof versterken.

In vraag en antwoord 76, die verwoord dat ook.

Het lichaam van de Here Jezus eten en Zijn bloed drinken, wat is dat?

Nou, zegt de Catechismus, dat is gelovig Zijn lijden en sterven aannemen tot vergeving van zonde.

Maar dat niet alleen.

Het is óók dat wij door de Heilige Geest steeds meer met Zijn heilig lichaam verenigt mogen worden.

Dat wij vlees van Zijn vlees, en been van Zijn gebeente zijn.

En dat wij door één Geest eeuwig leven en geregeerd worden.

Blijkbaar kan dat, dat je steeds meer met Zijn heilig lichaam verenigd wordt.

Zelfs zo, zegt de Catechismus, dat je vlees van Zijn vlees bent.

Hier spreekt de Heidelbergse Catechismus over die innige intieme verbondenheid met de Here Jezus.

Dat je werkelijk door waar geloof één bent met Hem.

Hij, in de hemel, écht Mens, met lichaam en ziel. Maar dat je bij Hem hoort, en dat je met Hem verbonden bent.

Ja, zelfs dat je steeds meer met Hem wordt verenigd, steeds dieper en hechter en afhankelijker.

Groeien in geloof, ook door de viering van het Avondmaal.

Het wonder van Kerst zichtbaar aan de Avondmaalstafel.

Het Woord, de Zoon van God is vlees geworden.

Mens met lichaam en ziel, vlees en bloed.

Hij gaf Zijn lichaam in volmaakte liefde over tot in de dood, en zo is Zijn lichaam voedsel geworden voor het eeuwige leven. Voedsel voor de wereld.

Want ieder die in Hem gelooft ontvangt vergeving van zonden.

Gelooft u in Hem broeders en zusters?

Belijd dan je geloof, en kom aan de Avondmaalstafel, zodat je samen met de gemeente mag gedenken en vieren, dat Jezus is, het ware Brood uit de hemel.

Dat de Here Jezus is, het Brood van het leven.

En dat Hij geeft, leven, eeuwig leven.

Ook aan u, aan jou, en mij.

AMEN