

HGGunnink, gehouden te Emmen, 12.05.2024

### **PSALM 3**

Votum + zegengroet

Psalm 19:1,2

Tien Woorden

Psalm 19:3,4,5,6

Gebed

Psalm 56:1,2,3,4

Lezen 2 Samuël 15:1-13

2 Samuël 17:15-29

Tekst **PSALM 3**

Bediening van het Woord

Psalm 3:1,2,3

Gebed

Inzameling van de gaven

Gezang 34:1,2

Zegen

Gemeente van onze Heere, Jezus Christus,

Het Psalmboek is maar niet een verzameling losse Psalmen, zo op een hoop gegooid.

Maar je mag daar ook telkens lijnen in zien lopen, verbindingen in zien liggen.

En dan kun je je ook verwonderen soms.

PSALM 2, over de koning, de gezalfde Koning.

Eerst koning met een kleine letter, maar dan ook Koning met een hoofdletter, onze Heere Jezus.

Die Psalm, die laat horen hoe die gezalfde Koning alle macht heeft.

Hoe die Zijn vijanden vernietigt.

Maar dan komt PSALM 3.

En dat gaat over de gezalfde koning, namelijk David.

En dan lijkt het alsof de rust van PSALM 2, en wat er aangekondigd is in PSALM 2, alsof dat verdwenen is.

Want in PSALM 3, de rust is weg, de vijanden zijn nog niet overwonnen. Integendeel.

David op de vlucht. Het is onrust. Het is strijd.

En toch wil ik u het Woord van de HEERE, uw God, laten horen onder het thema:

#### **De HEERE geeft ons rúst, om verder te strijden**

**1) klaag maar**

**2) vertrouw maar**

**3) overwin maar**

1) Je zou kunnen zeggen: natuurlijk klaagt David,  
Hij is op de vlucht voor Absalom. De situatie is kritiek.  
Het begin van de Psalm: 'talrijk mijn tegenstanders, velen staan tegen mij op, heel veel vijanden'.  
Al die mensen aan wie het voorgehouden is: 'als Absalom koning wordt, dan gaat het een heel stuk beter dan dat het nu gaat ...'  
Maar het is tégen de gezalfde koning.

David klaagt.  
Maar, let daar ook op, hij begint met: 'HEERE, Jahweh'.  
Hij begint met: 'U, de Betrouwbare, op Wie ik aankan. U Die werkelijk doet wat U belooft. U Die mij koning gemaakt hebt over Uw volk.'

Want de situatie kan dan heel anders zijn. Maar de feiten zijn dit, dat David nóg steeds de gezalfde is, die recht heeft op die troon!  
Misschien dat de ouderen en degenen die op school geschiedenis gehad hebben, daar iets zich van kunnen voorstellen. Als koningin Wilhelmina in 1940 naar Engeland moet vluchten, is zij nog wel degene die recht heeft op de troon hier in Nederland.

David heeft dat recht van Gód gekregen.  
En dat is zelfs gebeven, of eigenlijk moet je misschien zeggen: hersteld, na wat er gebeurd is, na alles wat David uitgehaald heeft, rond Bathseba en Uria.  
Na zijn berouw komt de HEERE daar niet meer op terug in Zijn verhouding met David.

't Is niet dat David regelmatig te horen krijgt van: 'ja, maar je bent ook helemaal geen beste. En zoals jij dat gedaan hebt, verschrikkelijk!'  
Nee, in Zijn verhouding met David komt de HEERE daar niet op terug.  
Maar de HEERE had wel gezegd: "er zullen gevolgen zijn en die gevolgen zullen blijven ook."  
En één van die gevolgen is, dat het in de gezins-situatie van David een chaotische toestand wordt. Onder andere doordat Absalom in opstand komt.

David klaagt. En hij klaagt vooral ook om wat de mensen tegen hem zeggen.  
"Ach, man, God is op jou allang uitgekeken. Anders zou je toch niet hoeven te vluchten? Dat je op de vlucht bent, dat is het bewijs: Hij heeft met jou afgedaan. Jij hebt geen heil bij God. Want als je wel heil bij God hebt, zat je dan gewoon rustig op de troon daar in Jeruzalem? Dan overkwam je dit toch niet?"

Op die manier vallen mensen, die zich laten gebruiken door de satan, vallen ze hem aan.  
Want David, hij weet het voor zichzelf héél zeker, dat God vergeven heeft!. Dat van Uria en Bathseba. En dat hij nog wél in dienst van de HEERE staat.  
Maar als je zo wordt aangevallen, da's moeilijk.  
Dat verleden, wat je op de nek blijft zitten.  
Nee, nee, toch ook weer niet helemaal. Want als er vergeving is, is het voor de HEERE ook helemaal weg.

Maar misschien kent u dat van uzelf ook wel. Dat als er iets geweest is waarin u echt fout was, maar 't is weer goed - u hebt vergeving gevraagd aan mensen en aan de HEERE.

't Is weg. En toch, het blijft in ons hoofd met zoveel regelmaat terugkomen.

Satan gebruikt dat zo verschrikkelijk om ons aan het wankelen te brengen.

'Ja, jij ... Jij, toe nou, jij zeker kind van de HEERE? Nou, moet je maar even terugdenken aan toen ...'

Op die manier.

David weet het ook, als de HEERE met mij doet, naar wat ik verdien ... Nee, dan is er geen enkele hoop op dat ik gered word.

Dat is zelfbeproeving.

Niet alleen rond het avondmaal, -ook dan-, maar ook gewoon.

Zelfbeproeving die tot verootmoediging leidt.

Dat voor de kinderen even een moeilijk woord. Dat mogen vader en moeder thuis nog weer een keer uitleggen: 'verootmoediging'.

Een moeilijk woord. Het betekent dat je je klein maakt voor de HEERE.

"HEERE, ik ben maar zo'n klein zondig mensje. Ik verdien alleen maar straf."

Ootmoed.

Dat kun je misschien wel onthouden.

'Ootmoed' dat staat tegenover 'hoogmoed'.

Hett lijkt een beetje op mekaar.

Maar hoogmoed is: "ik ben het helemaal, en wie maakt mij wat??"

En ootmoed dat zegt: "HEERE, ik ben nederig voor U, ik, klein zondig mensje."

Zelfbeproeving. Verootmoediging.

Wat betreft onze zonden, hebben we altijd weer te klagen.

Maar weet u wel, broeders en zusters, dat alleen al het feit dat u tegen de HEERE mag klagen, dat dát u rust mag geven!?

In de strijd, in de erkenning van zonden en onwil, en onmacht, en gebreken, wij mogen klagen. En de HEERE hoort!

Laat je nooit te pakken nemen door die opmerking: 'nee, je mag niet klagen'.

Als dat zo zou zijn, zou de helft van de PSALMEN eruit moeten.

Zeker mogen wij klagen!

Wij moeten zelfs klagen.

Met die zekerheid: de HEERE luistert.

Het is niet waar wat die velen zeggen: 'God ziet hem niet meer staan, die David.'

Nee, het Woord van de HEERE, wat de HÉÉRE zegt, dat is waar en betrouwbaar.

En dankzij DE Gezalfde, onze Heere, Jezus Christus, dankzij DE Gezalfde, in het geloof aan Hem verbonden, hebt u altijd heil, verlossing, redding.

2) Dan het tweede. **De HEERE geeft ons rúst om verder te strijden, vertrouw maar.**

Elke dag, als je 's morgens wakker wordt, en je kijkt 's morgens in de spiegel, en je ziet jezelf weer, dan mag je zeggen: "HEERE, ik ben het niet waard om Uw kind te heten. Maar ik vertrouw toch, dat dankzij Christus, ik een geliefd kind van U ben."

Het is in het leven van een gelovige altijd die tegenstelling.  
Voor ons kan het niet. En de HEERE met Zijn wijd open armen, bij Hém is álles mogelijk! Toch vertrouwen op Hem, die nooit herroept wat Hij belooft!

Onze rust. Ach, hoe kan het in ons leven vaak zoek zijn.  
Zelfs kinderen worden onrustig, vanwege van alles en nog wat.  
Maar vooral ook als ze dingen doen die niet deugen.  
Als ze stout zijn.

En onze strijd, dat is meer voor de grote mensen, onze strijd kan soms zwaar zijn.  
Wat komt er niet in ons leven op ons af.  
En dan zegt de HEERE met PSALM 3: 'ga maar verder. Ga maar rustig verder. In vertrouwen!'

Zeg het maar.  
We hebben dat hier vanmorgen samen gedaan.  
Maar dat kun je ook voor jezelf zeggen: "mijn hulp is van de HEERE."

En als wij de woorden van PSALM 3 nazeggen, dan betekent dat ook, dat de HEERE tegen óns zegt: "Ik maak geen gedane zaak met jou. Ik ben je Schild."  
Ik bescherm je, betekent dat.

Met een geweer tegenwoordig heb je daar niks aan, maar vroeger hadden ze in de oorlog een groot schild. En als er dan een pijl kwam, en je hield dat schild ervoor, dan werd die pijl tegengehouden. Dan was je beschermd.

David zegt: "ik kruip achter de HEERE weg."  
Wij mogen zeggen: "Christus heeft alle macht, ik kruip achter Christus weg."  
We mogen immers geloven, ZONDAG 14: 'Zijn reinheid, bedekt al mijn zondigheid. Zijn gehoorzaamheid wordt volledig aan mij toegerekend', weet de gelovige.  
Je mag leven in verbondenheid met Hem.  
Nu. En tot in eeuwigheid.

En dan is het ook werkelijk zo, dat ZIJN vijanden, die in het geloof op mijn vijanden zijn, die gaan er aan.  
In de PSALM staat: 'U heft mijn hoofd omhoog'.  
Dat betekent eigenlijk: ik mag overwinnen. Ik mag het winnen, -voor David wordt dat werkelijkheid in die strijd met Absalom-.  
Maar zie ook de strijd daarachter.  
'Ik', zegt de gelovige, 'mag de satan overwinnen.  
Ik mag uitkomen boven alle triestheid die er in dit jammerdal kan wezen.

Want U bent immers Mijn eer.'  
Anders gezegd: 'U bent mijn geëerde HEERE.'  
En al Uw engelenlegers, die gebruikt U, als het voor mij nodig is.  
Vol vertrouwen.

Als je er over nadenkt, dan kun je je dat eigenlijk ook helemaal niet voorstellen.  
Als iemand op de vlucht is, en het leger wat achter hem aankomt, is veel groter dan de mensen die bij hem zijn, dan denk je toch van, 'jongens, dit loopt helemaal fout af. Dit gaat niet goed.'

En dan, de HEERE belooft: 'jij bent nog altijd Mijn gezalfde koning.'  
En dan vol vertrouwen.  
Want vertrouwen, dat is niet gebaseerd op de dingen die we meemaken.  
Maar vertrouwen is gebaseerd, op wat de HEERE spreekt.  
'Alleen Gods Woord geopenbaard, is altijd het vertrouwen waard!'  
Misschien kent u dat rijmpje van Luther nog.

En toch, als je die PSALM leest, dan kan het zomaar bij je bovenkomen, die vraag: 'ja, ja, ja, maar kan David nou echt in zulke omstandigheden zo spreken?'  
Als je zo in de ellende zit, dan ga je toch geen vrome gedichten schrijven?  
Dan zijn er de harde feiten. Dan is de rust weg.

Je zou het zeggen. Maar je moet het niet doen.  
Want het kan!  
Het kan, broeders en zusters.  
De PSALM is Gods eigen Woord. Voor al Gods kinderen over heel de aarde.  
En denk bij zo'n Psalm niet alleen aan jezelf. Denk ook aan al je broeders en zusters die vandaag de verschrikkelikheden van vervolging en onderdrukking meemaken.  
Deze Psalm ook voor hen.

Feiten zeggen niet alles.  
Roep maar tot uw God.  
God antwoordt.  
God reageert.

En dan kan het zijn op een manier die je helemaal niet begrijpt.  
Dat is heel vaak zo.  
Hoe zouden wij God begrijpen?

Maar altijd in liefde, in Goddelijke liefde.  
Het maakt niet uit hoe u er in zit, maar als u roept - God hoort!  
En de reactie is er: 'Ik, de HEERE, Ik Christus, de gezalfde Koning, Ik ben er. Elke dag van uw en jouw leven, zo lang als de wereld bestaat.

Wij weten allemaal allang dat het niet van feest tot feest doorgaat op deze aarde.  
Ook niet voor gelovigen, voor gezalfden.  
Dan hadden we in de kerk nooit meer voorbedes, maar alleen maar dankzegging.

Dat is ons niet bekend, en zo gaat het ook niet worden.

En toch, is hier de oproep: 'ga, op basis van dat Woord, ga van kracht tot kracht verder, steeds verder.'

Want Christus, de gezalfde Koning, Hij is vóór ons, wie zou er dan tégen ons zijn?  
En hoe onverdiend dat ook voor ons is, het is vast en zeker. Want het staat geschreven.  
Hij belooft!

Het is zo zeker, dat David kan zeggen: "ik heb lekker geslapen."

Da's geen kleinigheid.

Midden in de spanning van dat moeten vluchten.

En dat is niet, omdat hij een liter drank achterover geslagen heeft.

En dat is niet, omdat hij een portie slaappillen gehad heeft.

Hij is gewoon, denkend aan de beloften van de HEERE, in vertrouwen, hij is gewoon gaan slapen, en fris uitgeslapen wordt hij dan de volgende morgen wakker.

De 'sterke Held' staat aan zijn kant.

Voor onze taak in het dienen van de HEERE, geeft de HEERE rust en steunt Hij.

We mogen dat wel eens aan elkaar vragen.

'Kunt u het nog volhouden, broeder?'

'Gaat het nog, zuster?'

En dan niet van: loopt het nog een beetje? Kun je nog je voeten wat vooruit krijgen?

Nee. Maar: 'kunt u het nog volhouden om de belofte van de HEERE in uw situatie volledig te aanvaarden?'

'Gaat het nog', zuster, 'dat u bij het Woord van de HEERE blijft, en zegt: daar heb ik mijn houvast in?'

Dan schenkt Hij kracht.

Nee, laat het heel helder zijn. Hier spreekt de HEERE geen veroordeling uit over mensen die in spanning leven, en die niet kunnen slapen.

Dat overkomt ons ook.

Hoezeer wij soms ook vertrouwen, wij zijn en blijven mensen.

Maar Hij zegt: 'houd dit voor ogen, groter dan de Helper kan de nood niet zijn!'

Niet de nood van de zonden, dat is uiteindelijk ook de grootste nood.

Maar ook niet de nood van het lichaam en van de geest.

En zelfs als je dat niet ervaart. Want er kunnen hele perioden zijn dat je daar niks van merkt. Dan is het nog waar.

Wij hebben vaak zo'n beperkte blik.

En wij zijn in alle dingen zo beperkt.

Maar de HEERE is uw vertrouwen en jouw vertrouwen, altijd, ten volle waard!

Je kunt op Hem aan!

Dat is, week in week uit zijn wij onderweg. En de HEERE geeft ons de zondagen juist voor de concentratie op Zijn Woord.

En zo nu en dan Zijn sacrament.  
Waarvoor?  
Opdat u doorgaat. Rustig.

Want het bijzondere is en blijft, dat die Psalm niet gedicht is door David toen alles achter de rug had, en hij weer terug was in Jeruzalem en op de troon zat.  
Met: 'nou, dit hebben we achter de rug. Laat ik nou eens een gedicht gaan schrijven – PSALM 3.'

Nee, het staat er met zoveel woorden, 'tóen hij vluchtte voor Absalom'.  
Tóen is het gemaakt.  
En of hij het op dat moment opgeschreven heeft of niet, dat weten we niet.  
Maar toen, toen heeft hij het in elk geval tegen zichzelf en misschien ook wel tegen anderen gezegd: 'de HEERE komt Zijn beloften zeker na. Punt.  
Ik ben niet bang, zelfs niet voor die tienduizenden.  
Wat Absalom ook allemaal meeneemt, ik ben niet bang, want ik ken de macht van de HEERE voor de Zijnen.'  
Ik geloof de liefde van God voor Zijn volk. En ik belijd de genade van Christus, voor ál Zijn christenen.  
En de gemeenschap van de Heilige Geest voor álle heiligen.

Dat wordt ook met deze Psalm gezegd: 'mensen, broeders en zusters, blijf op Christus letten!'  
O, dan kan er nog onrust zijn. Dan kan er nog spanning wezen.  
Soms wordt het ons gruwelijk bang om het hart.  
Maar Hij wil u daar wel bovenuit brengen.  
En als u er nog niet bovenuit bent, dan is Hij er, in al uw angsten.  
Hij regeert.  
Hij is DE Koning.

Over ons. Over onze omstandigheden. Over onze tegenstanders ook.  
Misschien hebben wij die niet zoveel.  
Maar dé grote tegenstander hebben we wel allemaal, de satan.

Romeinen 8. Niets kan ons scheiden, van God, Die óm Christus ons liefheeft.

Onderweg hier heen, hoorde ik een verhaaltje, een praatje in het programma op Radio Drenthe, in 'Veur de preek', over eenzaamheid.  
Een gelovige is echt nooit alleen.  
Uw God zegt tegen u: 'Ik ben er! Ga rustig door. Vertrouw maar op die liefde van MIJ!'

### 3) Tenslotte. **Overwin maar.**

Want daar loopt het op uit, nu de HEERE rust geeft om verder te strijden.  
En bid maar vrijmoedig.  
Want die laatste verzen van die Psalm, ja, die kunnen er stevig inhakken.  
Bid maar vrijmoedig: 'HEERE, mijn God, sta op!'

Dan moet je even terugdenken aan hoe dat ging in de woestijn. Toen Israël van Egypte naar Kanaän trok.

Dat zei Mozes elke keer, als de ark vertrok. Dan zei hij: 'HEERE, sta op!'

Want de HEERE moest meegaan met het volk.

'AlstUblieft!'

Want dat is het enige waarmee het goed komt. Als de HEERE voorop gaat – klaar!

En dan, en dat is een punt, om daar ook even bij stil te staan in vers 8.

Dan staat er: 'verlos mij'.

En dat valt ons niet meteen op, maar dat woordje wat staat voor 'verlossen', dat komt eigenlijk drie keer in de Psalm terug.

Nou, u weet, als de HEERE bepaalde dingen herhaalt, dan heeft dat veel nadruk.

Maar in de vertaling is dat wat lastig, want 'verlos' is hetzelfde woord als 'heil'.

Nou, 'heil' komt u tegen in vers 3, 'verlos' in vers 8, en 'heil' in vers 9.

Dat is eigenlijk het fundament van deze Psalm.

Het heil, de verlossing, van de HEERE.

En wij kennen Jezus = de HEERE redt, geeft heil. Onze Heiland. Hij verlost!

Rustig achter Hem aan. In Hem gelovend.

Niemand kan op tegen DE Gezalfde.

En daarom, daarom is het goed.

De HEERE heeft dat in het verleden al heel vaak laten merken. De vijanden werden vernederd, 'op de kaak geslagen', staat er.

Als je in het oosten komt, en je zou iemand zijn gezicht aanraken, dat is al griezelig.

Maar als je iemand in het gezicht slaat, dan is dat een verschrikkelijke vernedering!

Dat is die schaamtecultuur.

Maar misschien hebt u zich zonet bij de Schriftlezing ook wel afgevraagd, waarom ging Achitofel naar huis en hing zich op?

Hij had toch ook kunnen zeggen van: 'ja, mijn raad is afgewezen. Jammer dan.

Volgende keer beter?'

Nee, Achitofel heeft zich onvoorstelbaar diep geschaamd.

Hij was, -misschien kent u die term wel-, hij was 'malu'.

En dat betekent, dat hij hélemaal verlegen, beschaamd, van de kaart was.

Dit, dit was hem te veel. Hij kon het leven niet meer aan hierna.

En hier ook, op de kaak geslagen. Tot en met vernederd.

En de vijanden worden ook uitgeschakeld, want als 'de tanden van de leeuw stuk gebroken' zijn, dan kan dat wilde dier helemaal niks meer doen.

Daarom kan er zeker over de verhoring al gezongen worden.

Bij de HEERE IS heil.

David zegt niet van: 'bij de HEERE zál heil zijn. En we moeten nog maar eens zien wanneer dat zover is.'



Nee, op dat moment! Op de vlucht! Bij de HEERE IS heil, verlossing!

Klaag maar.

Vertrouw maar.

En wees maar zeker van de overwinning.

We komen dat in het Nieuwe Testament tegen in 1 Korinthe 15. De gezalfde Koning legt alle vijanden onder Zijn voeten. Ook de laatste vijand, de dood.

En wie overwint, die viert het feest in de gemeente van de uitverkorenen.

Die redding en verlossing, die krijgen wij, omdat onze Heiland blééf vertrouwen.

En Hij overwon.

Wij zingen: 'Verlosser blijf nabij, U REDT en U MAAKT VRIJ'. Zekerheid.

En dat staat er in de berijming: 'schenk aan Uw volk Uw zegen.'

En dat is jammer.

Natuurlijk mag je dat zo bidden. Maar in de Psalm staat de vastigheid: 'U SCHENKT Uw volk UW ZEGEN!'

Onberijmd: 'UW ZEGEN IS over Uw volk!'

Dus wat mij betreft zingt u straks die laatste regel: 'U schenkt Uw volk Uw zegen.'

En ga daarmee naar huis, en de week in.

AMEN